

登山計画書

日帰り用!

コピーして、1枚は家族に
1枚は山行に持っていこう!



目的地

山

持ち物リスト

食糧1人あたり 食分
非常食1人あたり 食分
予備食 食分

代表者

名前	性別	年齢
住所		
TEL		
緊急連絡先(名前・TEL)		山岳保険(有・無)
所属団体(山岳会など)		
所属団体住所・TEL		

登山メンバー

名前	住所	性別	年齢	TEL	緊急連絡先
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■

共同設備

燃料	リットル
無線(有・無)	台
アマチュア無線(有・無)	Mhz
携帯電話	

※この登山計画書は、登山初心者の方々に、安全な登山を楽しんでいただくため、登山計画書・登山届けの理解を促進するために制作した「日帰り用」登山計画書です。そのため、二日目以降の行動予定を記載する欄を省略しております。二日以上を計画する場合は、インターネット等で各山行に適した登山計画書を探していただきご利用ください。